



Der TSV München-Milbertshofen e.V. bietet im Rahmen seines
Fitness- und Gesundheits-Programms an:

Qi Gong

+ + + Kein Kurs Januar – April 2023 + + +

Qi Gong ist die Arbeit mit unserer Lebensenergie. Wir können sie leiten, zum Fließen bringen, beruhigen, regulieren, harmonisieren. Unsere QiGong-Lehrerinnen lassen in ihren Unterricht Übungen des traditionellen Shaolin Qi Gong, der Meridian Massage und des modernen, wissenschaftlich erforschten Gesundheits-Qi Gong einfließen.

Der TSV München-Milbertshofen e.V. hat in den letzten Jahren verschiedenste Formen des QiGong angeboten, wie das QiGong der 5 Elemente, Die 18 Formen der Harmonie, Dao Yin QiGong, Die 8 edlen Brokate, Die 15 Formen des Taiji Qi Gong oder Das Spiel der 5 Tiere. Welche Form wir in der nächsten Kursreihe anbieten, steht derzeit noch nicht fest.

Dienstag 18.15 – 19.15 Uhr
Grundschule an der Bad-Soden-Straße 27,
Kleinsporthalle (Bühne)

**Wann:
& wo:**

***** kein Kurs im Winter 2023 *****

Start der neuen Kursreihe steht noch nicht fest!

Sie können sich die 10 Termine auf 12 Wochen aufteilen. Wer 11 bzw. 12 x kann, darf gerne 11 bzw. 12 x kommen!

**Kurs-
gebühr:**

1 Kurs = 10 Stunden: 90,- Euro
Aktive Vereinsmitglieder des TSV:
50,- Euro



Kursleitung: steht derzeit noch nicht fest

Falls die Nutzung der Sporthalle an einzelnen Tagen bzw. über einen längeren Zeitraum nicht möglich sein sollte, findet der Kurs alternativ Online via ZOOM statt.

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.
Hans-Denzinger-Str. 2, 80807 München
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de